

Stage
«Rites et Rituels»

FICHE D'INSCRIPTION
pour le stage du 30 mai au 1^{er} juin 2020 (arrivée 29 mai soir)

Nom,prénom.....Âge.....

Adresse.....

.....

Tél.....

Mail.....

Je serai présent(e) au stage « Rites et Rituels »
en résidentiel à proximité de Beauvais, l'adresse précise sera communiquée à validation de l'inscription
Tarif du stage: 330 € + 50 € pour l'hébergement

Merci d'envoyer un chèque d'acompte de 100€ avec ce bulletin d'inscription
à l'ordre de « Sandrine Michoud » à l'adresse suivante :

Sandrine Michoud 37 bd des Fossés 78580 MAULE

Les arrhes ne sont pas encaissées avant le stage mais en cas de désistement moins de 10 jours avant le week-end

Le solde sera à régler le jour du stage.

✂.....



Pour tout renseignement :
sandrine.michoud@free.fr
06 60 94 26 79

Le stage est un moment propice pour aller à la rencontre de soi et des autres.
Pour votre confort, voici quelques conseils :

Etre en tenue confortable, prendre un coussin, un zafu, un plaid, une polaire... tout ce qui peut vous être confortable et faire du bien !!

Une cuisine bien équipée est à votre disposition sur place pour préparer ou réchauffer. Les repas se font suivant le principe de l'auberge espagnole. Apporter l'équivalent de votre consommation personnelle pour **6 repas à partager**. Les petits déjeuners sont offerts.

Eviter les accessoires en métal (bijoux, ceinture...)

Laisser la montre et le téléphone au vestiaire, afin d'entrer pleinement dans un autre espace-temps

Être dans la bienveillance avec soi-même : découvrir et reconnaître ses limites, se donner du temps pour évoluer... EN SE RESPECTANT

Se faire du bien, c'est surtout se faire plaisir!